

[りんご]



画像に矢印やモザイクを 入れる

Mac用「Sketch」の インストール&使い方

★Sketch は Mac 専用ソフトです

Sketch は画像に矢印・文字・図形（丸や四角）を描き込んだり、モザイク処理を行う画像加工アプリケーションです。

Sketch(スキッチ) Mac 用の使い方を、
できるだけ詳しく解説しました。

■ はじめに

推奨環境

このレポート上に書かれているURLはクリックできます。

できない場合は最新の Adobe Readerをダウンロードしてください。

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

著作権について

このレポートの利用に際しては、以下の条件を遵守してください。

このレポートに含まれる一切の内容に関する著作権は、レポート作成者に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を、複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。これに違反する行為を行った場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

レポート作成者は、このレポートの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このレポートに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとしします。

このレポートの使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご活用いただきますようお願いいたします。

■ 目次

| | |
|---|----|
| ■ はじめに..... | 2 |
| ■ スクリーンショットに説明を入れるソフト Mac用「Skitch」のインストール | 4 |
| 「Skitch」ってどんなことができるの | 6 |
| 「Skitch」のダウンロード&インストール..... | 9 |
| ■Skitchの公式サイトからダウンロード..... | 9 |
| ■保存&解凍..... | 9 |
| ■ダウンロードフォルダ内のSkitchのアイコンを確認する..... | 14 |
| ■Skitchのアイコンをアプリケーションフォルダに移動する..... | 16 |
| ■Skitchのアイコンをドッグに登録する..... | 17 |
| ■ スクリーンショットに説明を入れるソフト Mac用「Skitch」の使い方18 | |
| Skitchの起動方法..... | 19 |
| 画面の保存方法 キャプチャー（スクリーンショット）の撮り方..... | 20 |
| ■Skitchの「画面キャプチャー機能」を使う..... | 20 |
| ■Macの機能「スクリーンショットを撮る」を使う..... | 22 |
| Skitchの編集機能..... | 26 |
| ■画像をSkitchに取り込む..... | 27 |
| ■矢印を描く..... | 29 |
| ■文字の入力..... | 31 |
| ■図形の描画..... | 34 |
| ■モザイク機能..... | 35 |
| ■スタンプ機能..... | 36 |
| ■フリーハンドペン・蛍光ペン..... | 37 |
| トリミングと画像ファイル保存（エクスポート）..... | 38 |
| ■トリミングする..... | 38 |
| ■画像サイズを変更する..... | 40 |

| | |
|--------------|----|
| ■画像の保存 | 43 |
| ■ あとがき | 45 |
| ● P.S..... | 46 |

■ 画像に矢印やモザイクを入れるソフト Mac用「Skitch」のインストール



画像に矢印や図形、スタンプなどの注釈を描き込めば、
言葉で説明するよりも、
素早く、明確にメッセージが伝わります。

**★Skitch は Mac 専用ソフトです
Windows 版はありません**

「Skitch」ってどんなことができるの

「Skitch」はスキッチと読みます。現在はMac専用のソフトです。解説用のサイトやレポートでみる画像には

- クリックするボタンが四角や円で囲んであったり



- ここをという矢印があったり



- 操作の補助説明があったりしますよね



上記はワードやパワーポイントでもできますが、特に役に立つのがプライベートな情報等公開したくない場合

- 公開したくない箇所にモザイクをかけることができます。
(Photoshop や高度な画像処理がなくても、あっという間に出来るんです)



どうですか、
説明や解説を書きたい場合は強力な武器になりそうですよね。

パソコンの作業説明のみならず、お料理ブログの写真にポイント説明を入れたり、趣味のプラモ作りの解説を入れたり、用途は色々ありそうです。

でも

「え～こんな難しそうなこと出来ない！」
としり込みしているあなた、

大丈夫ですよ。

それを超簡単な操作で出来るように手伝ってくれるのが「Skitch」なのです。

*補足

▶ 「Skitch」はMac専用ソフトです。過去にはWindows版もありましたが、現在はサポート終了しており新たな利用はできません。

Windowsでは、「Screenpresso」というソフトが有名です。

「Screenpresso」のインストール方法や使い方は以下のサイト等がおすすめです。

■[機能はSkitch超え！画像に美しい注釈を加えられる「Screenpresso」がすごい](#)

■[“ブログにうれしい”、注釈画像の作り方。Screenpressoで矢印や枠線、文字を追加しよう](#)

※ 「Screenpresso」はWindows専用ソフトで現在Mac版はありません

「Skitch」のダウンロード&インストール

「Mac」へのインストール方法です。

■Skitchの公式サイトからダウンロード

次のURL(アドレス)をクリックしてください。

<https://evernote.com/intl/jp/products/skitch>

以下の画面が出ます。

緑色のボタン「Mac版をダウンロード」をクリックします。



■保存&解凍

ダウンロードボタンをクリックすると、保存から解凍操作はほぼ自動で行われます、ブラウザ別に紹介します。

【ブラウザ：FireFoxの場合】

ブラウザの画面右上にダウンロード状況を示す矢印が現れます。矢印はダウンロードの状況にしたがって、グレーから青色に変化していきます。

矢印が、全部青くなったらダウンロード完了です。

マウスを矢印に重ねると「ダウンロードの進行状況を表示します」と表示されます。



矢印をクリックすると、ダウンロードされたファイルの一覧が表示されます。状態が「完了しました」となっていたら、ダウンロード完了しています。



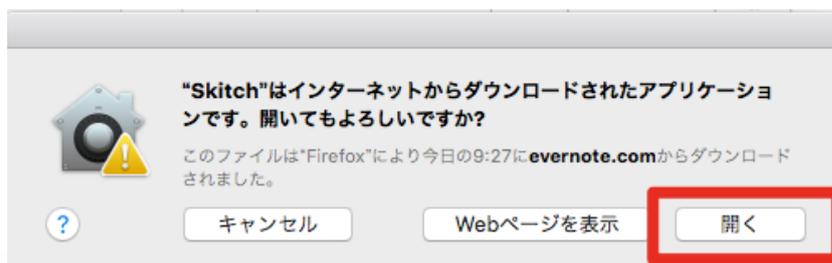
マウスを当てると、「ファイルを開く」となるので、そのままクリックします。



ファイルをどうしたいのかを選択する画面が開きます。[ファイルを保存する]を選び[OK]ボタンをクリックします。



注意喚起の画面が出ます。「インターネットからダウンロードされたファイルなので、ウィルス等の危険性があります、本当に開いてもいいですか?」という念押しの画面です。無視せず念のため、小さい字で書いてあるブラウザやダウンロード時間、ダウンロード元を確認しましょう。OKなら[開く]をクリックします。



完了です。

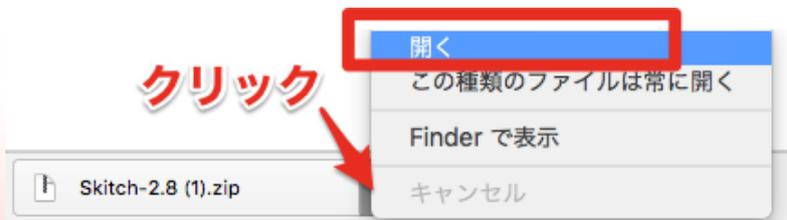
【ブラウザ：Chromeの場合】

ブラウザの画面左下に、ダウンロードされたファイルが表示されます。



下向き矢印をクリックして、[開く]をクリックします。

*ファイル名を直接クリックすると、ウィンドウが出ずに[開く]操作が実行されます。



自動的にダウンロードファイルが開き、Skitchのアイコンが確認出来ます。

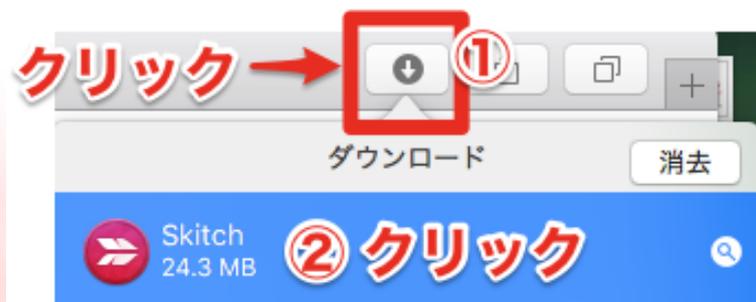
【ブラウザ：Safari の場合】

ダウンロードが始まると、ブラウザの画面右上に、ダウンロード中のバーが表示されます。



バーはダウンロードが終了すると、矢印の表示になります。

矢印をクリックすると、ダウンロードされたファイルが表示されます。ファイルの上でクリックすると自動的にダウンロードファイルが開き、Skitchのアイコンが確認出来ます。

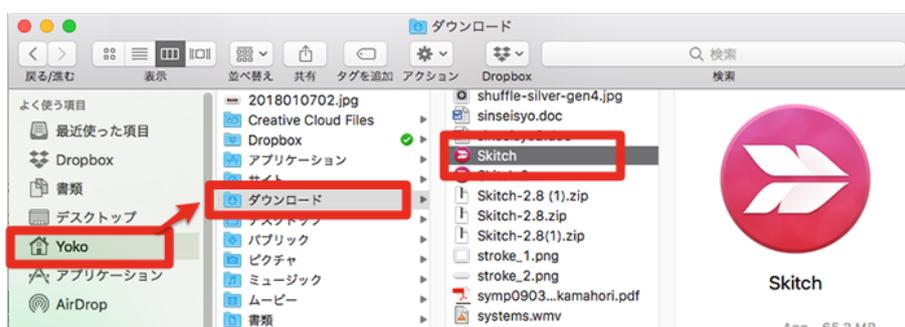


■ダウンロードフォルダ内の Skitch のアイコンを確認する

ダウンロードされたファイルは「ダウンロードフォルダ」という専用フォルダに保存されています。ダウンロードフォルダは以下の方法でアクセス出来ます。

<方法その1>

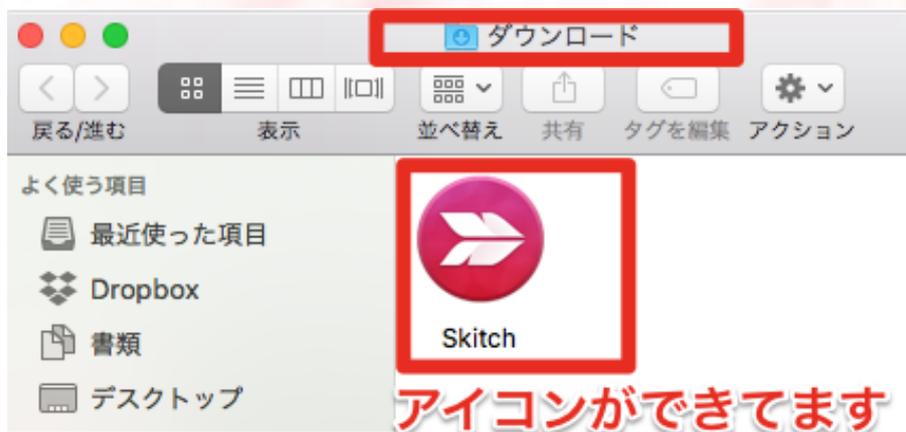
ハードディスクまたはフォルダを開いたウィンドウの左メニューから、パブリックフォルダ（お家のアイコン、名前はユーザー名）>ダウンロード



<方法その2>

Finderのメニューの [移動]>[ダウンロード]をクリックし、ダウンロードフォルダを開いてみると、Skitchのアイコンが出来ています。





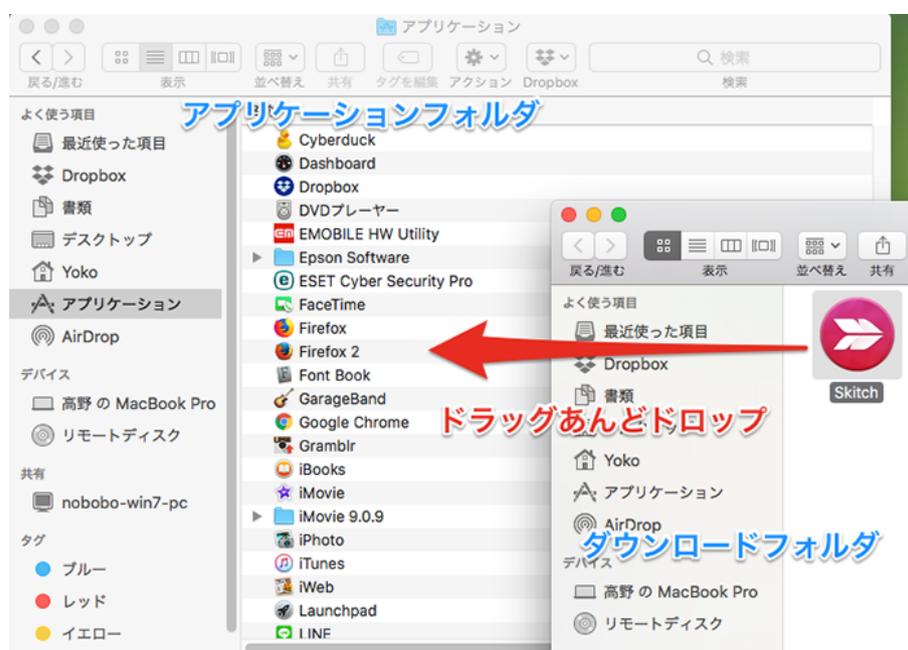
実はダウンロードされたときは「Zip」というファイル形式の圧縮ファイルですが、自動的に解凍されているのです。



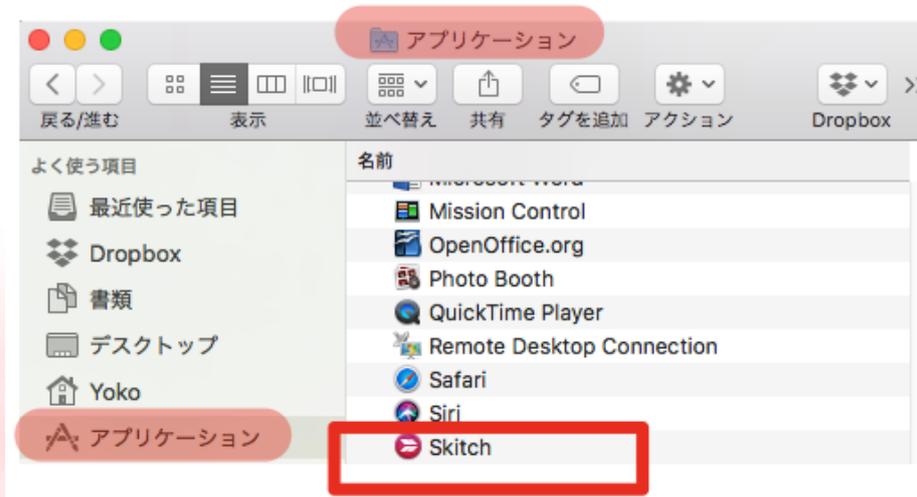
■Skitch のアイコンをアプリケーションフォルダに移動する

アイコンはダウンロードフォルダにあっても Skitch は起動して使用可能ですが、Mac ではアプリケーションフォルダの中に入れます。

アイコンの移動方法は、以下のようにアプリケーションフォルダのウィンドウとダウンロードフォルダのウィンドウを並べて表示させ、「Skitch」のアイコンをドラッグアンドドロップでアプリケーションフォルダ内に入れます。

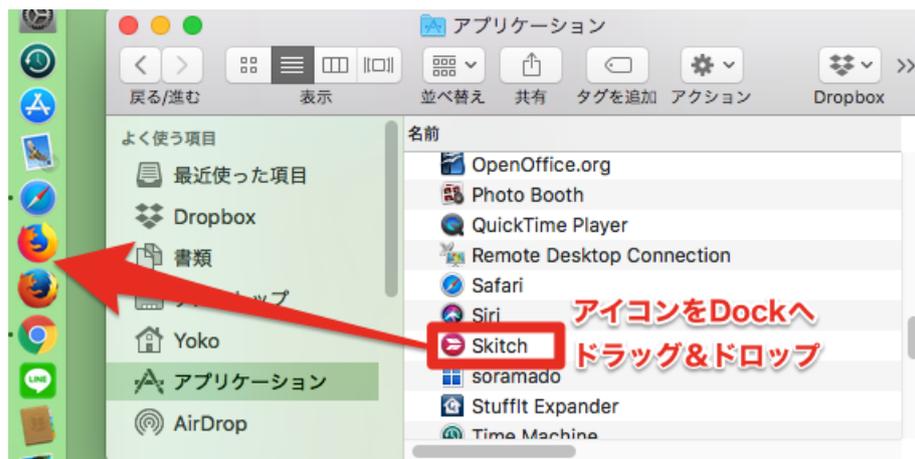


アプリケーションフォルダに入りました。



■Skitchのアイコンをドッグに登録する

使用のたびにアプリケーションフォルダを開くのはとても面倒です、そこで手軽に起動できるようにアイコンを「Dock(ドック)」に登録します。これもとても簡単です。Skitchのアイコンをドラッグ&ドロップでDockの好きな場所に入れます。



■ 画像に矢印やモザイクを入れるソフト Mac用「Skitch」の使い方



画像に矢印や図形、スタンプなどの注釈を描き込めば、言葉で説明するよりも、素早く、明確にメッセージが伝わります。

★Skitch は Mac 専用ソフトです
Windows 版はありません

Sketch の起動方法

1. Mac のドックで、Sketch のアイコンをクリックします。



2. アイコンが反応して、Sketch の画面が表示されます。



3. ドックの Sketch のアイコンに 「・」が表示されます。

* Mac のドック内では、起動しているアプリケーションには「・」が表示されます。



画面の保存方法 キャプチャー（スクリーンショット）の撮り方

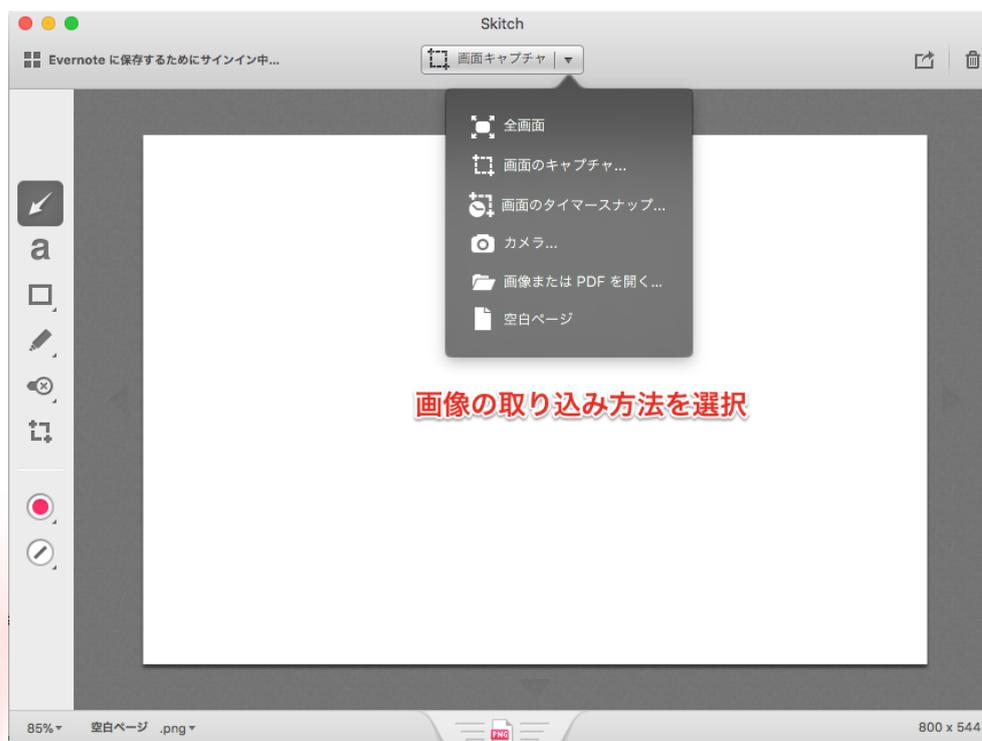
まず、画面の保存方法には大きくわけて2つの方法があります。

1. Skitchの「画面キャプチャー機能」を使う
2. Macの機能「スクリーンショットを撮る」を使う

▶ パソコンのデスクトップ画面に表示されている内容をそのまま、写真に撮るように保存した画像のことを 主に「キャプチャー」、Macでは「スクリーンショット」と呼びます。全く同じ意味です。

Skitchの「画面キャプチャー機能」を使う

Skitchの起動画面では、自動的に「画面キャプチャー」のメニューが表示されています。



メニュー一覧が表示されていない場合は、「画面キャプチャー」の▼をクリックします。開いたメニュー画面で、キャプチャーの撮り方を決めます。



- ① **全画面**：クリックすると、表示されている画面全体が保存されます。
- ② **画面のキャプチャー**：画面の一部をキャプチャーできます。クリックすると、十字カーソルが表示されるので、キャプチャーしたい部分をドラッグします。
- ③ **画面のタイマースナップ**：タイマー機能を使ってキャプチャー画面を撮ります。タイマーを使うメリットは、プルダウンメニューなど、マウス操作が必要とされるキャプチャーを保存することができます。
- ④ **カメラ**：内蔵カメラが起動して、写真を録ります。
- ⑤ **画像または PDF を開く**：ファイルを選んで開きます。
- ⑥ **空白ページ**：白いキャンバスが表示されます。
- ⑦ **1.x Skitch 文書を開く**：保存してある文書を選んで開きます。

■Macの機能「スクリーンショットを撮る」を使う

上記で紹介した Skitch の機能で画像保存することもできますが、お勧めは Mac の機能「スクリーンショットを撮る」を使う方法です。

なぜか？ですが、通常画面保存する操作は、何か作業を行なっている状況の中で、その画面を保存していきます。Skitch で取り込む操作は連続して複数の画像を保存する場合には効率的ではありません。作業と平行して、取り込んだ画像に逐一説明を書き込み保存していくのであれば、Skitch を使用する方法が便利だと思います。

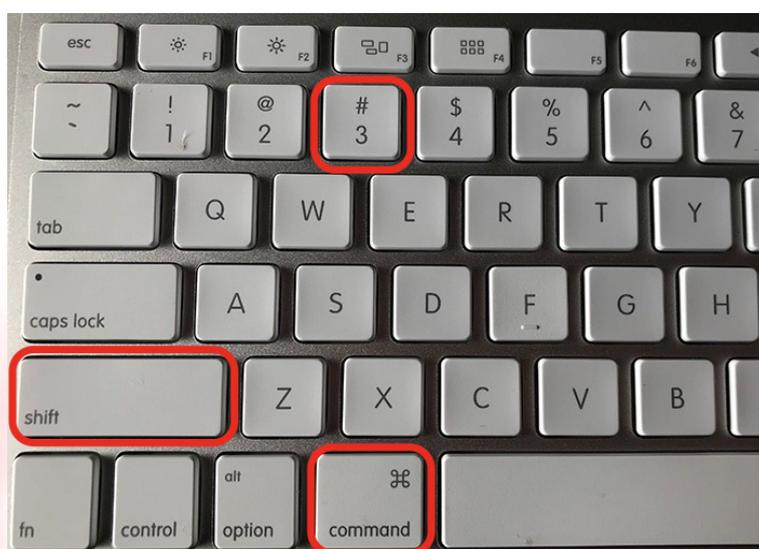
しかし、一旦画面を保存しておいて後で解説文書を作成する場合は、Mac 機能の「スクリーンショットを撮る」方が、軽快に連続して複数画像を保存でき操作性に優れていると思います。

それでは Mac のスクリーンショットの撮り方を紹介します。

■画面全体のスクリーンショットを撮る方法

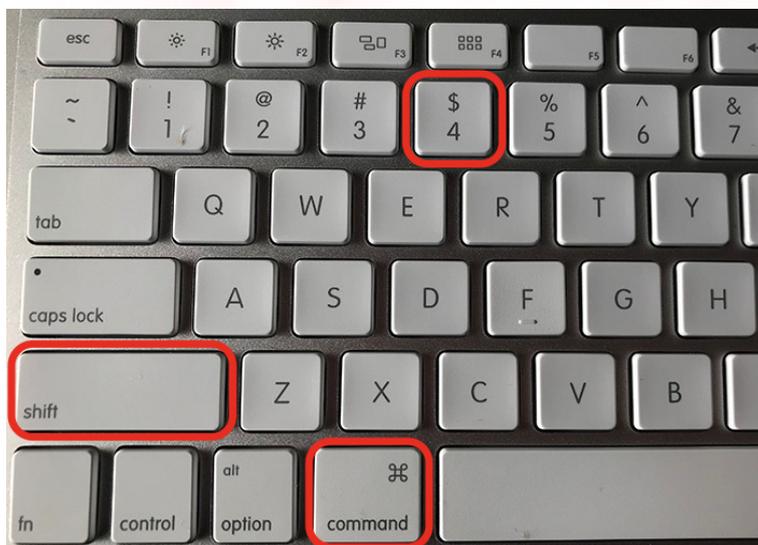
shift + command (⌘) + 3 3つのキーを同時に押します。

(3つのキーを一気に同時に押さえる必要はありません、最終的に3つのキーが押された状態になれば良いので、片手で 先に shift キーと command (⌘)キーを押さえおいて、もう一方の手で3を押さえると簡単です)



■画面の選択した部分のスクリーンショットを撮る方法

shift + command (⌘) + 4 キーを同時に押します。



ポインタが十字型に変わります。

スクリーンショットの撮影範囲の始点となる位置に十字ポインタを移動し、そのままドラッグして範囲を選択します。

**ドラッグした部分が
グレースアウトします。**



**保存される画像のサイズ
が表示されます。**

マウス（トラックパッド）から手を離れた時点で「カシャ」というシャッター音がして範囲選択された画面が保存されます。

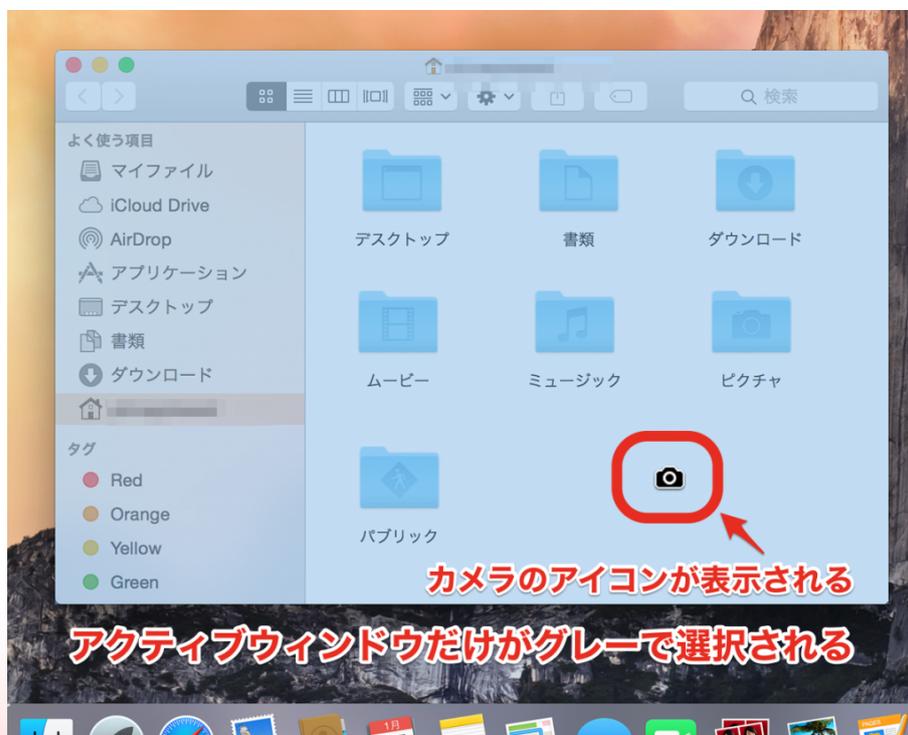
■特定ウィンドウのスクリーンショットを撮る方法

command + shift + 4 + スペースキー

command + shift + 4 を同時に押した後、いったん手を離してから、スペースキーを押します。



カーソルがカメラアイコンになり、アクティブウィンドウがグレーで選択されます。この状態で、クリックするとグレー選択されたウィンドウが画像保存されます。



*別のウィンドウのスクリーンショットを撮りたい場合はカメラアイコンのカーソルを撮りたいウィンドウ上へ移動させます。

- 撮影した画像は、**デスクトップ上**に保存されます。
- ファイル名は自動的に「**スクリーンショット <日付> <時間>.png**」となります。
- ファイル形式は「**.png**」ファイルになります。

* 補足説明

▶上記の3種類の組み合わせに[**control**]キーを追加することでスクリーンショットだけでなく、そのスクリーンショットをクリップボードに転送させることができます。

例) control + command + shift + 3

▶範囲を選択してスクリーンショットを撮る場合にshiftキーを押しながら選択すると x軸または y軸を固定させながら範囲選択ができます。

▶範囲を選択してスクリーンショットを撮る場合にoptionキーを押しながら選択すると選択範囲中央を固定させながら範囲選択ができます。

▶範囲を選択してスクリーンショットを撮る場合に、範囲選択はスペースキーを押しながらドラッグすると移動させることができます。

Skitch の編集機能

左側のツールバーに機能ボタンが並んでいます。

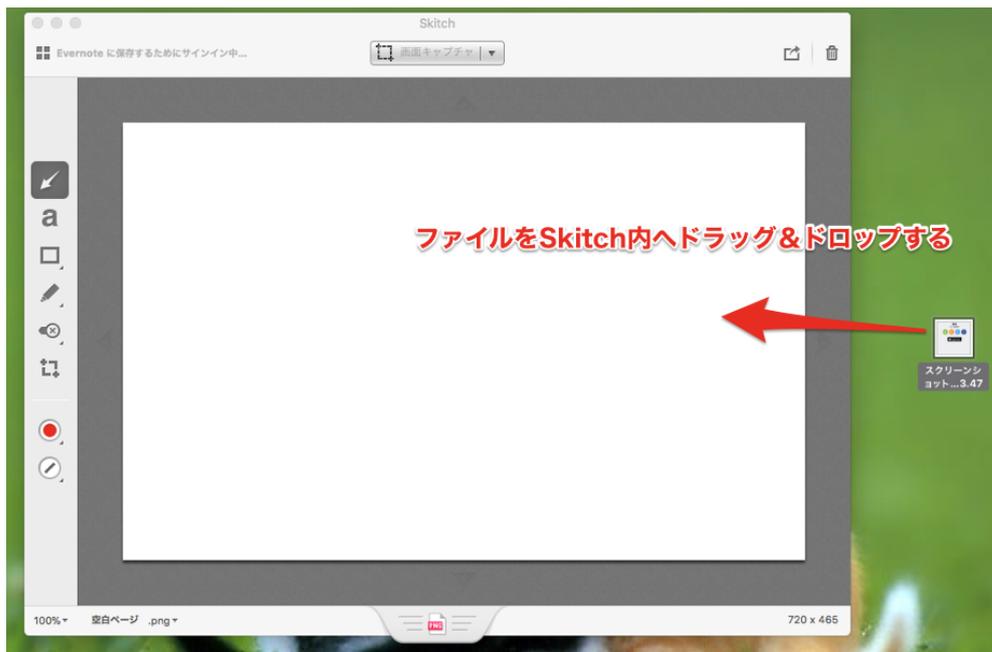


- ①矢印ツール：色とサイズが変更できます、矢印は1種類です。
- ②テキストツール：文字の大きさと色が変わります、フォントは既定です。
- ③図形ツール：色とサイズが変更できます、4種類の図形を選べます。
- ④ペンツール：蛍光ペンで強調、フリーハンドで描画ができます。
- ⑤スタンプツール：5種類のスタンプを選べます。注釈が入ります。
- ⑥モザイクツール：モザイク処理ができます、種類は一つです。
- ⑦トリミングツール：必要な部分だけ切り取ります、サイズ変更もできます。

■画像を Skitch に取り込む

まず、説明を加えたい元画像を Skitch に取り込みます。

方法その1：スクリーンショットのファイルを Skitch 内にドラッグ & ドロップする。



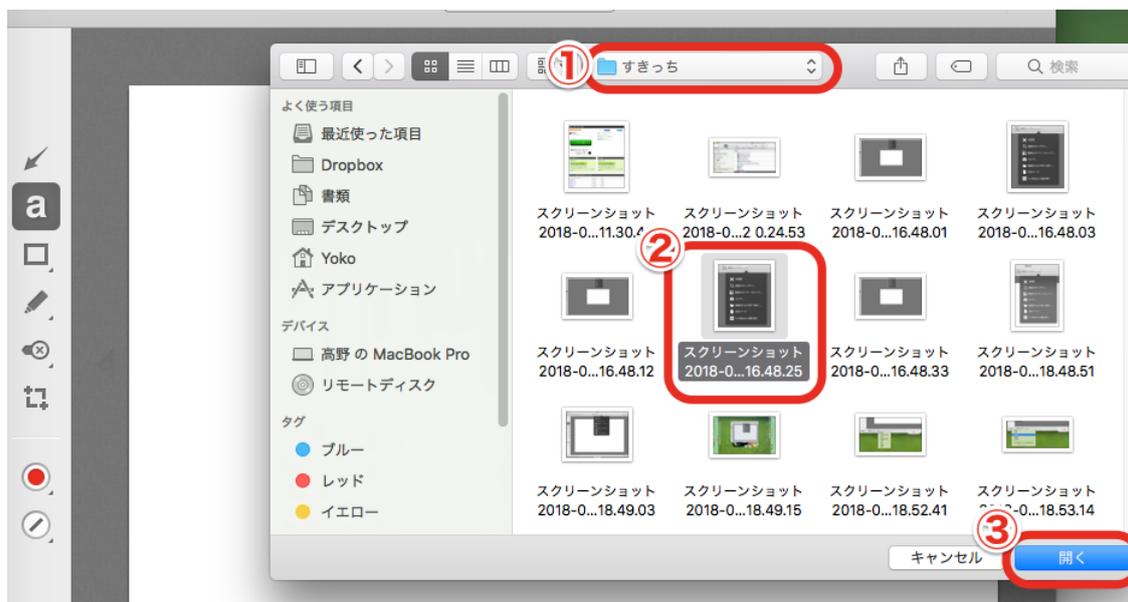
ファイルが読み込まれます。



方法その2：メニューバーから[ファイル]>[開く]をクリックしま



フォルダウィンドウが出るので、
目的のファイルがある[フォルダ]>[ファイル]を選択し、
開くをクリックします。



ファイルが読み込まれます。

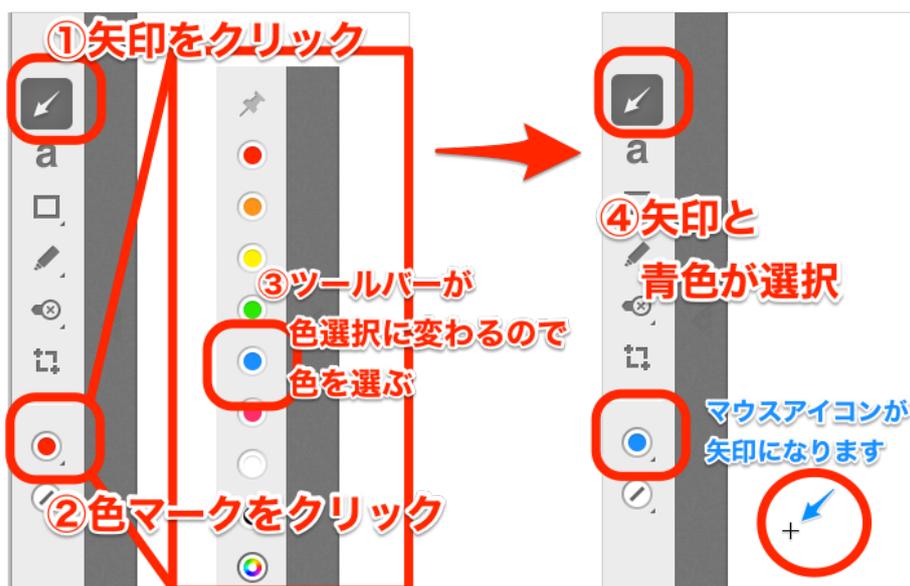


■矢印を描く

1. ツールバーで、矢印マークと色を選択します。

色マークをクリックすると、ツールバーが色の選択状態に変わります、設定したい色を選んでクリックします。

マウスアイコンが選択された色の矢印になります。

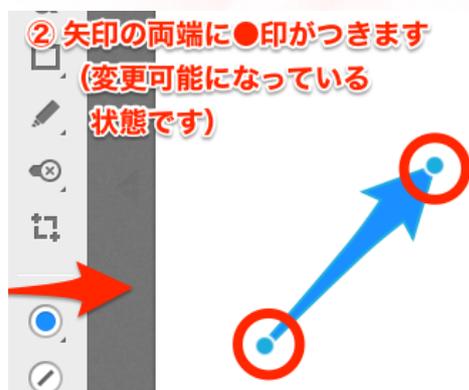


2. キャンパス内でカーソルをドラッグすると矢印が描かれます。

*この時点では、矢印の向きや大きさは気にしなくて良いです、あとで修正します（その方が簡単です）。



3. 描かれた矢印内にマウスを持っていくと、マウスポインターが黒十字になります。この状態でクリックすると、矢印の両端に●印が付きます。この●がついた状態が編集可能なモードです。



4. 編集可能状態で以下の操作ができます。

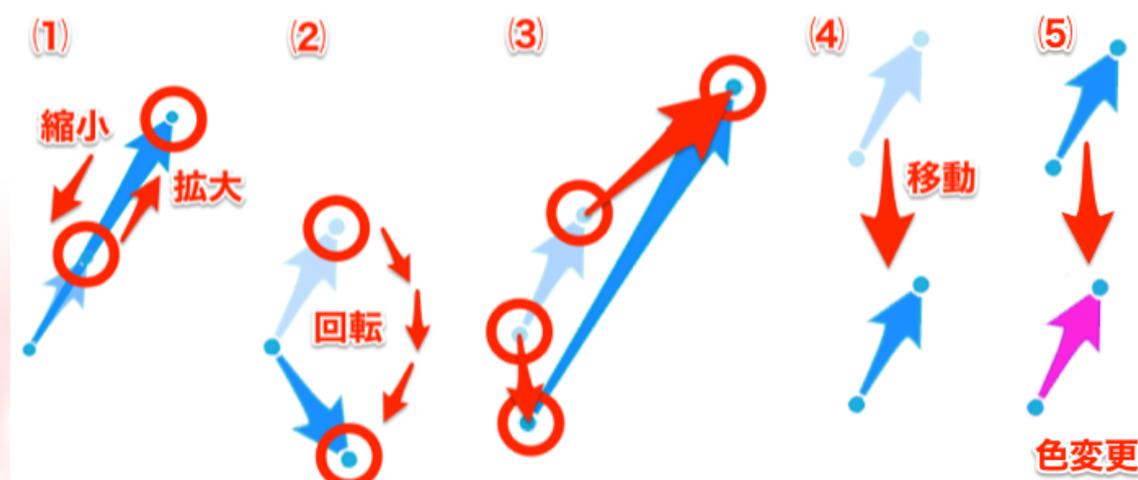
(1) 拡大&縮小：●印をつかんで斜め方向にドラッグすると矢印が拡大縮小します。

(2) 回転：●印をつかんで回すようにドラッグすると矢印が回転し向きが変わります。

(3) 先&尾の位置移動：先端または末尾の●印をつかんで合わせたい位置までドラッグすると先端または末尾の位置が移動します。

(4) 移動：黒矢印を表示させ、ドラッグすると矢印全体を目的の位置に移動できます。

(5) 色変更：ツールバーの色マークで別の色を選択すると色が変わります。

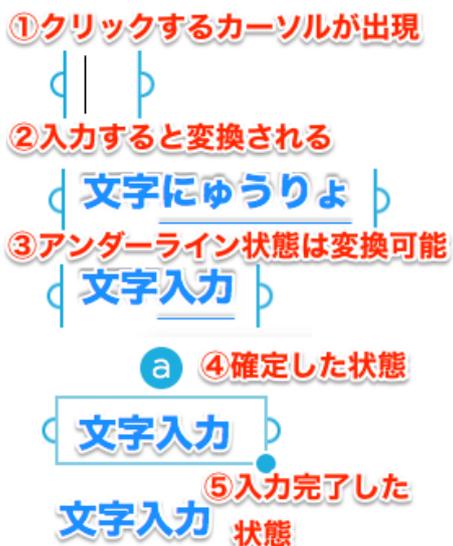


■文字の入力

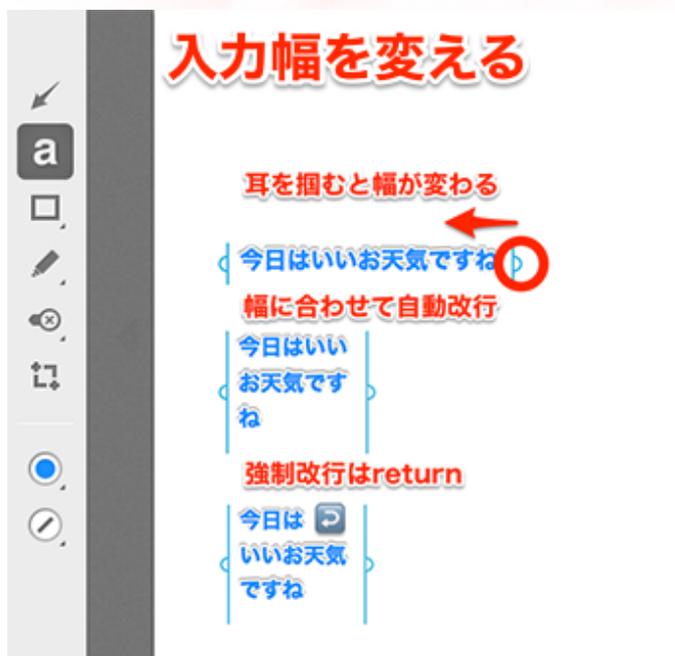
1. ツールバーで、「a」と色を選択します。マウスアイコンが選択された色の「a」に変わります。



2. キャンパス内でクリックすると、カーソルの点滅する枠が表示されます。キーボードで文字を入力します。下線が表示されている状態は変換可能です。確定すると、編集が可能な状態になります。マウスを枠外でクリックすると、入力完了状態になります。

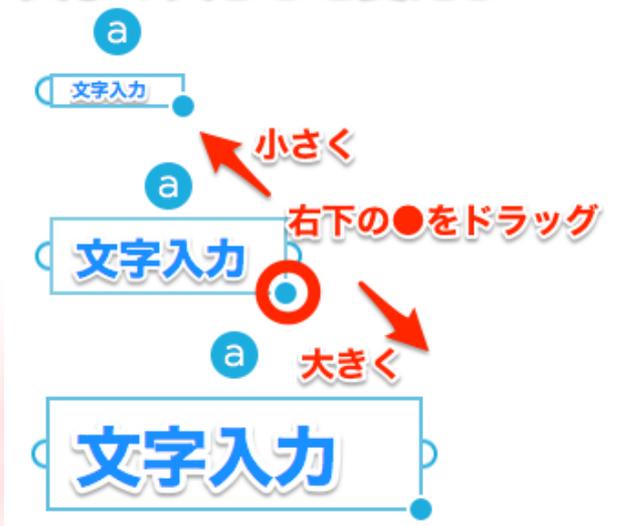


3. 文書の入力幅を変えたい時は、左右の半円を掴んでドラッグします。幅の変更に応じて、文書が自動改行されます。強制的に改行を入れたい場合は、return(enter)キーを押します。



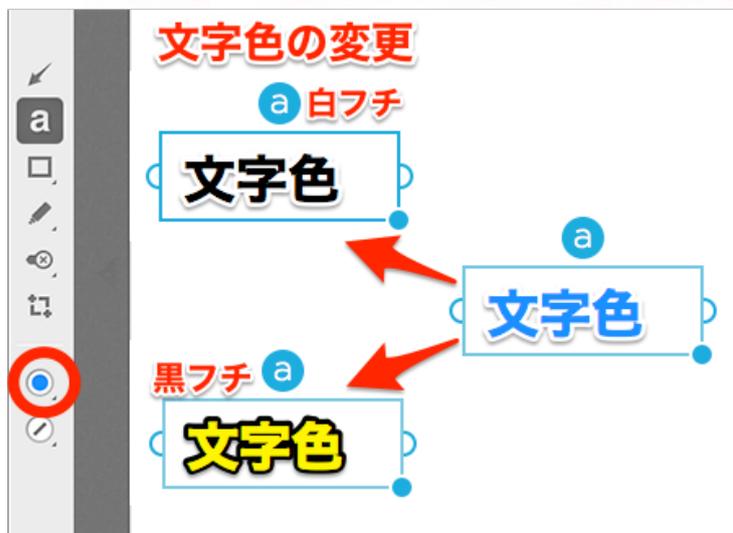
4. 文字の大きさを変えたい時は左下の●を掴んでドラッグします。斜め上にドラッグすると、枠が小さくなり文字も小さくなります。斜め下にドラッグすると、枠が大きくなり文字も大きくなります。

文字の大きさを変える

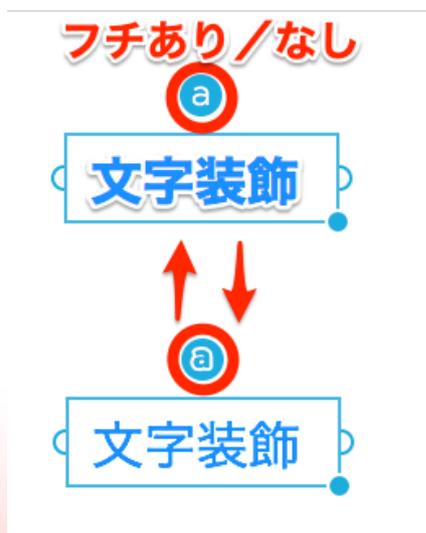


5. 文字の色を変えたい時は、ツールバーの色マークで変更します。

* 白縁と黒縁は文字の色によって自動的に設定されます。

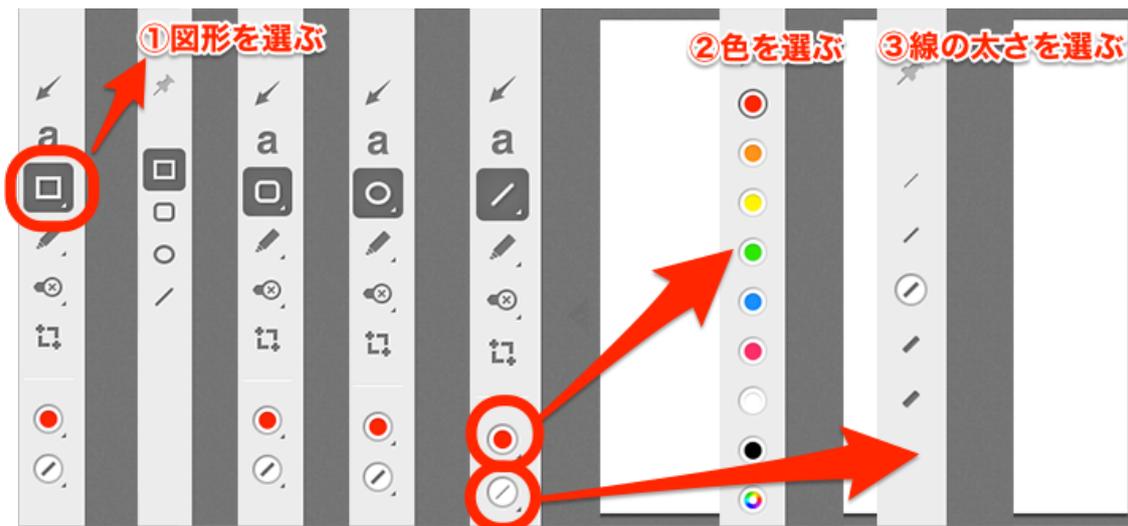


6. 文字の縁 枠の上にある「まる a」 をクリックすると文字の縁を有り、無しに変更できます。



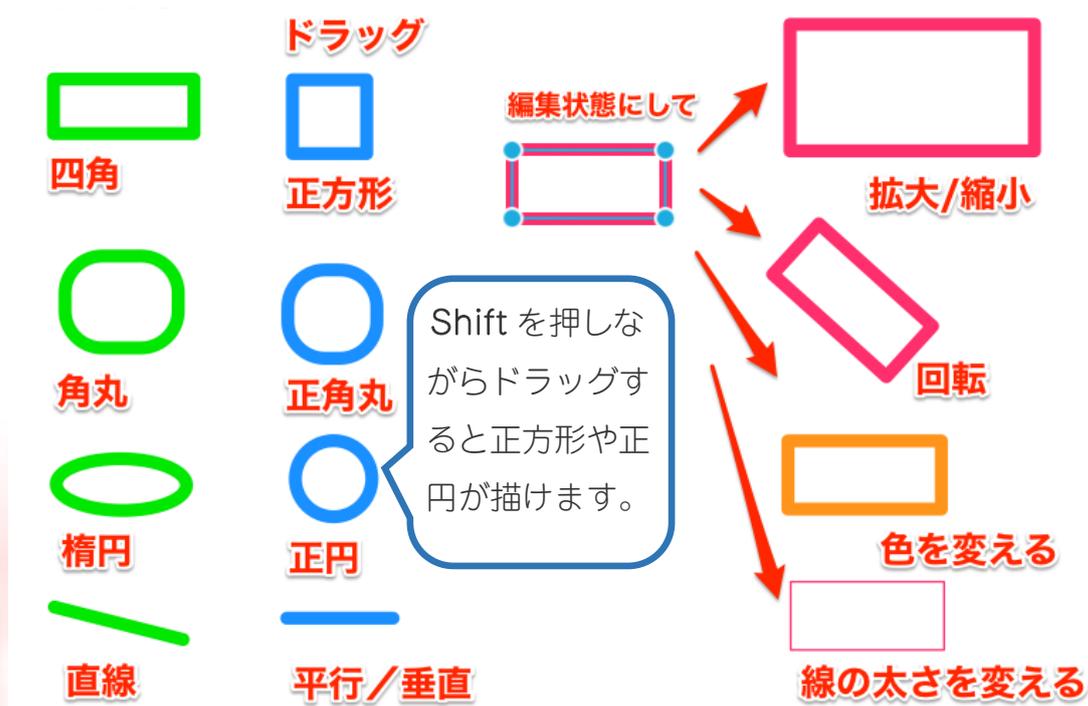
■図形の描画

1. ツールバーの図形マークをクリックすると、ツールバーが図形の選択に変わります。図形を選びます。
2. ツールバーの色マークをクリックし色を選びます。
3. ツールバーの線マークをクリックし線の太さを選びます。



4. キャンパス内でドラッグすると、図形が描画されます。

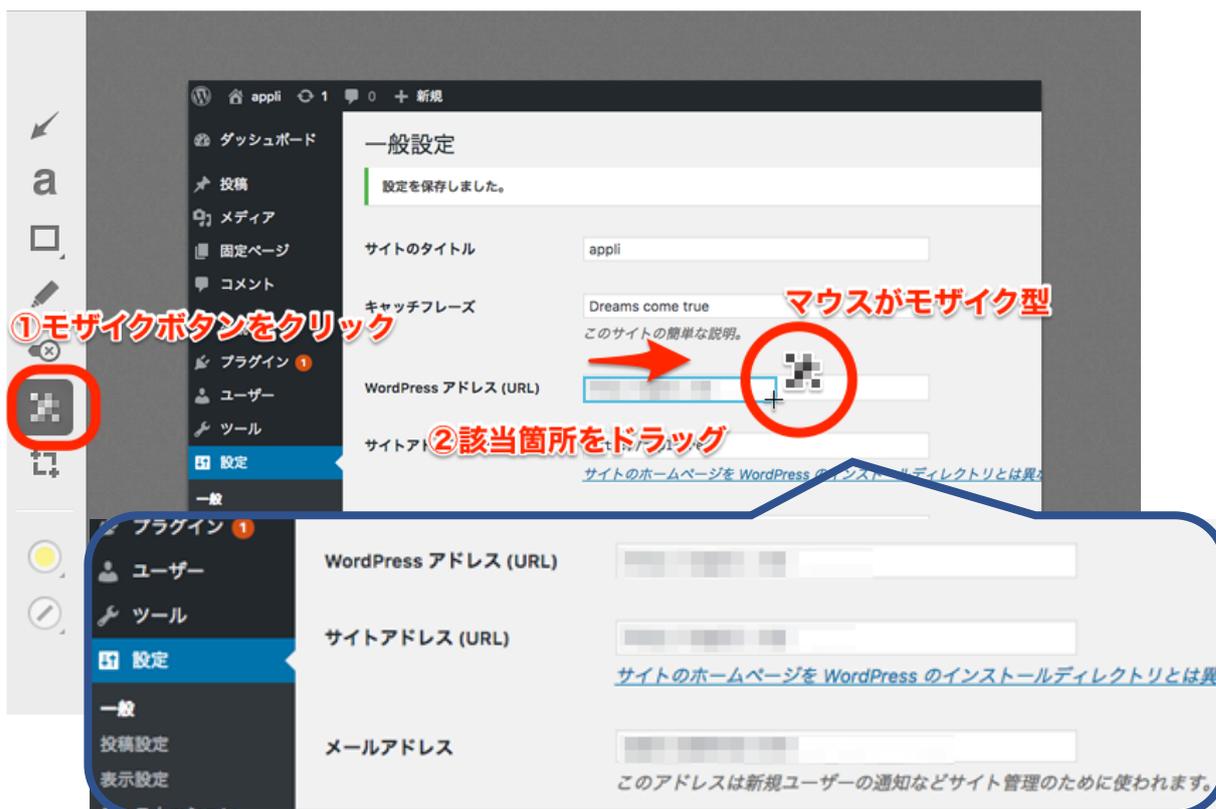
* 描いた後、クリックして四隅に●の表示された状態にすると図形の編集ができます。



■モザイク機能

1. メニューバーでモザイクボタンをクリックし、該当箇所をドラッグします。

文字のある部分だけがモザイク表示になります、空白の部分はドラッグしても空白のままです。



* 注意

* モザイクは編集機能が有りません。一回モザイクをかけてしまうと、訂正できません。

* 操作直後、取り消し処理 (Command+V) または (メニュー>編集>取り消す) をすれば操作の取り消しができます。

■スタンプ機能

1. メニューバーでスタンプボタンをクリックします。スタンプ一覧が表示されるので、押したいスタンプを選択し、スタンプを押したい箇所でクリックします。スタンプが表示されます。



2. スタンプ縁の上でクリックすると周りに円が現れます、外周の円上にある丸プラスをクリックすると、スタンプに矢印が出ます。



3. 黒タブの「a」をクリックし、説明文を入力します。

* 外周の青い●をドラッグして、回転させると矢印の位置を変えることができます。矢印が右側に移動すると、説明入力部分は自動的に左側に移動します。



■フリーハンドペン・蛍光ペン

1. フリーハンドで図形や文字を描くことができます。

手書き風のコメントや、ほのぼのとした画が描けます。

ペン：フリーハンドで文字や図形を描く

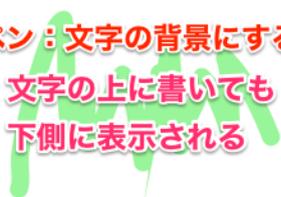


2. 蛍光ペンで文字をマークできます。

文字の飾りや、ラインマーカーの用に使える、文章の一部を強調させるのに役立ちます。

蛍光ペン：文字の背景にする

文字の上にも書いても
下側に表示される



蛍光ペン：マーカーに使う

利用できるウィジェット

ウィジェットを有効化するにはサイドバーにドラッグするください。ウィジェットを無効化し設定を削除したい場合は、側に戻してください。

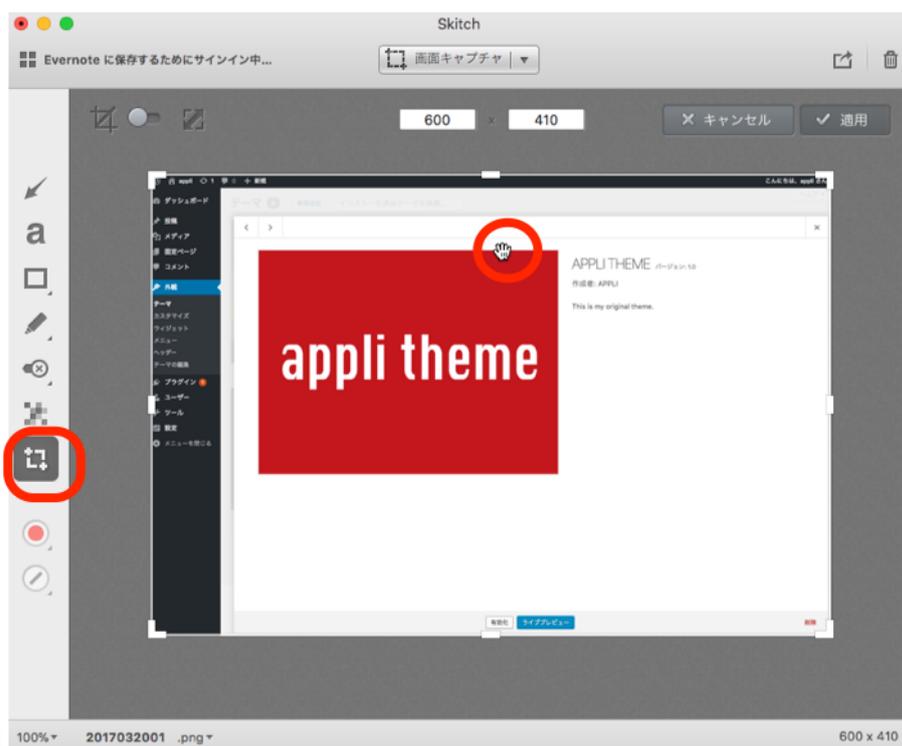
トリミングと画像ファイル保存（エクスポート）

編集が完了したら、ブログへ挿入する画像ファイルとして保存します。

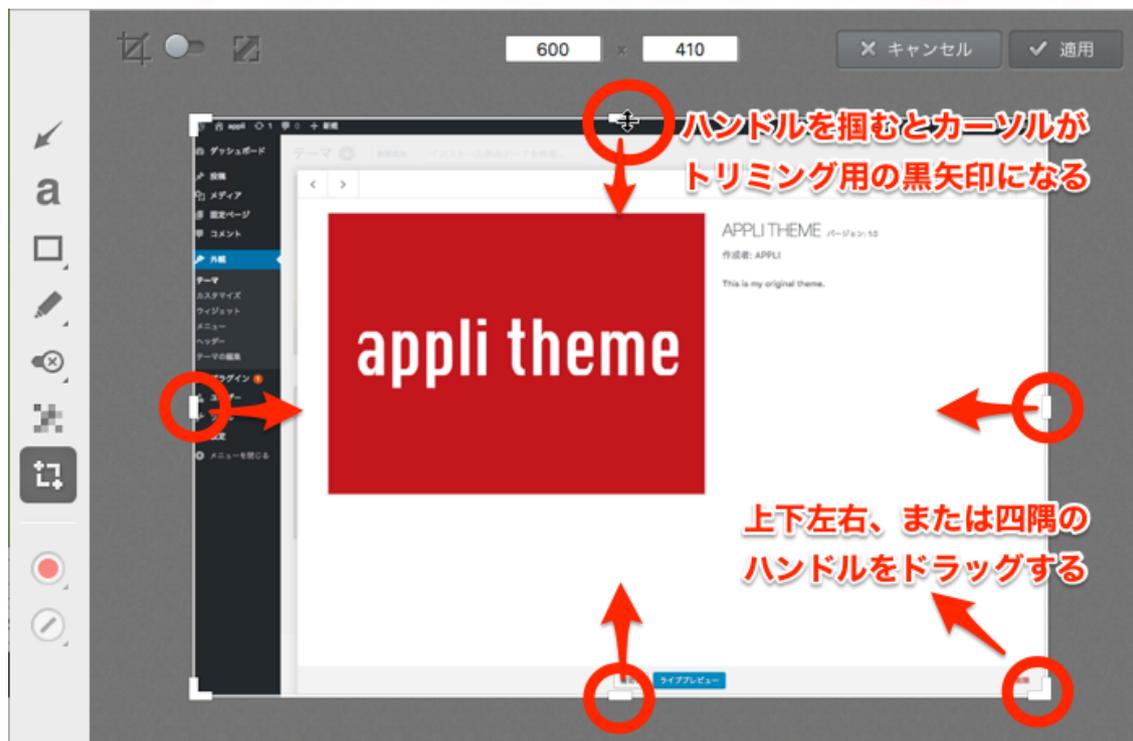
■トリミングする

画像の不必要な部分を切り落として、必要な部分のみ残す作業をトリミングと言います。スクリーンショットを撮る場合、全画面で保存したり、説明に必要な部分も保存してしまった場合は、トリミングをします。

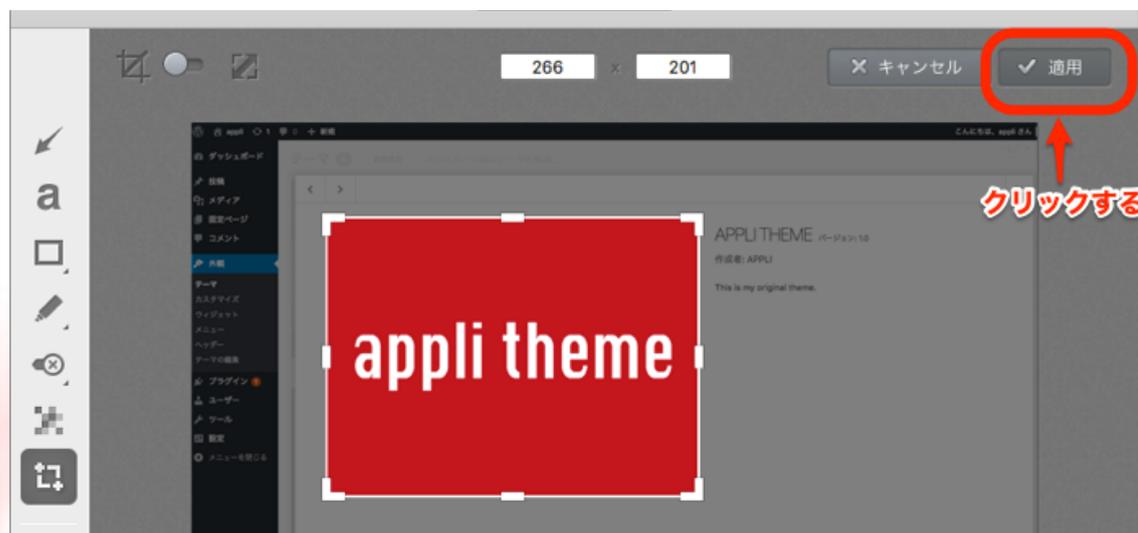
1. ツールバーのトリミングマークをクリックします。マウスカーソルが手のマークに変わります。



2. ハンドルを使って、トリミングしたい箇所を選択します。
上下左右にあるハンドルの上にマウスを重ねると、マウスがトリミング用の矢印に変わります。上下左右または、四隅のハンドルをドラッグして、トリミングしたい範囲を選択します。



3. トリミングしたい範囲が選択できたら、適用ボタンをクリックします。



■画像サイズを変更する

上記でトリミング方法をご紹介しましたが、ブログに挿入する場合、画像のサイズが重要になります。

ブログシステムによっては、自動で画像サイズを調整してくれる機能も有りますが、ワードプレスの場合は以下のように、「メディアを追加」の画面で表示サイズを選択します。



フルサイズ：作成した画像のサイズ
中サイズ：300x241px
サムネイルサイズ：150x150px

中サイズだと少し小さいので、フルサイズで挿入することがほとんどです。

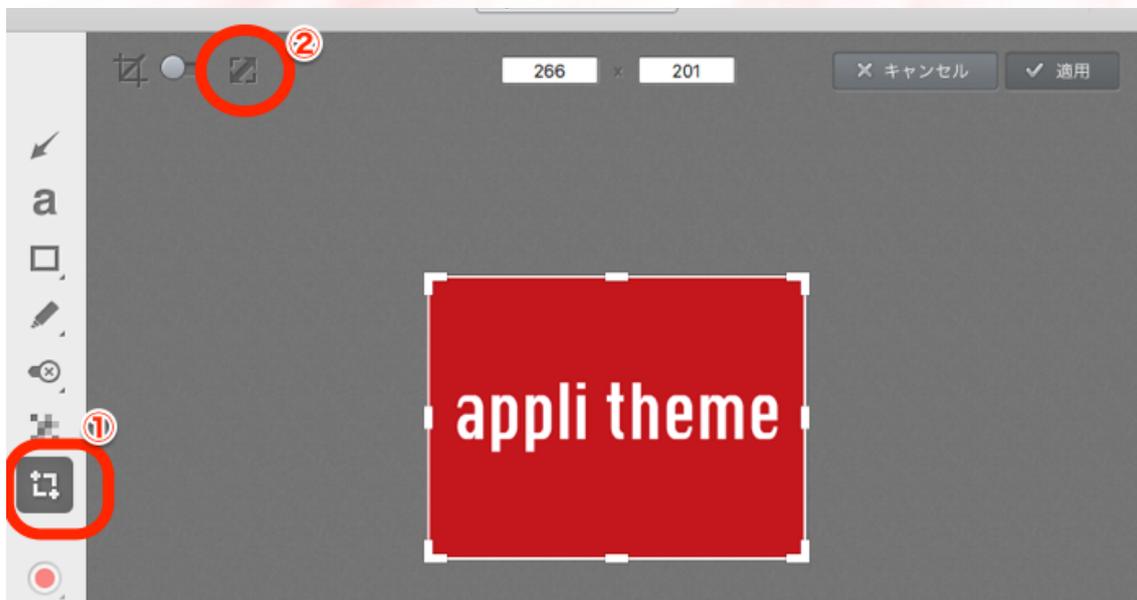
使い方解説のように、パソコンの画面をキャプチャーして並べる場合、せめて横幅は揃っていた方が、見栄えがいいですね。

それに、あまり大きいサイズだと、サイトの横サイズより大きくなり、最悪レイアウトが崩れる可能性も有ります。

そこで、保存する前に画像サイズを変更します、出来れば同じサイズに揃えておきます。

この作業も **Skitch** を使うと、簡単にできます。

1. ツールバーのトリミングボタンを選んだ状態で、画面左上の拡大縮小 ボタンをクリックします。



次に拡大、縮小の操作ですが方法を2通り記載しました

- 2-1. 画面下のスライドボタンを左（マイナス側）へスライドすると、画像が縮小します。右（プラス側）へスライドすると、画像が拡大します。

画面上部にサイズが数値で表示されるので、確認しながら操作できます。サイズが決まったら[適用]ボタンをクリックします。



2-2. 上部の画像サイズが表示されている枠に、直接数値を打ち込み設定することもできます。

上部の数字枠に直接数値を打ち込みます、左側の枠が幅の数値です。左側の枠に数値を打ち込み、右側の枠をクリックすると、右側の枠内の数値は自動的に変更になります（縦横比を保つために自動計算されるのです）。最後に右上の[適用]ボタンをクリックします。



* 注意

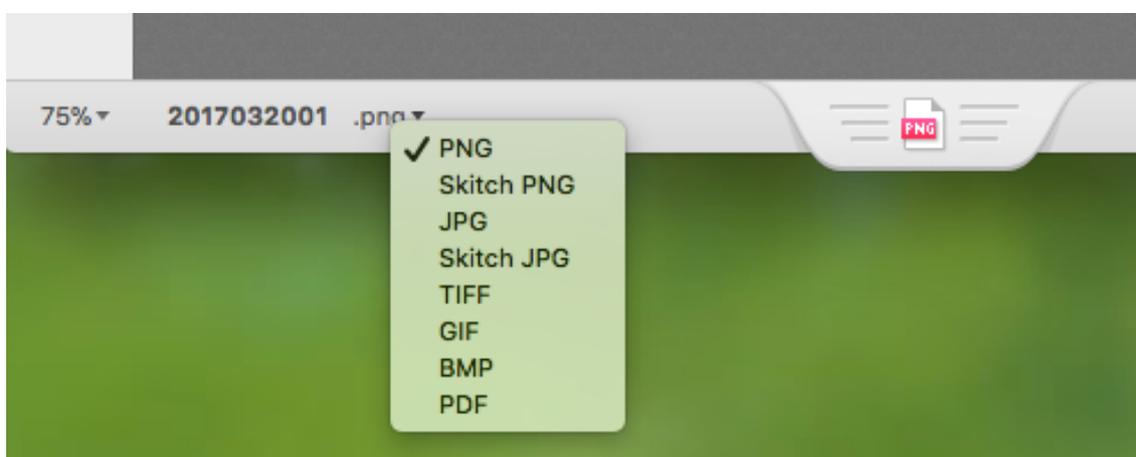
画像サイズは、元画像サイズより大きくしてはいけません（しない方が良いでしょう）、画像の解像度が下がり、ぼやけたり、荒い画像になってしまいます。

大きな画像が必要な場合は、再度キャプチャー取り込みするなどして、大きいサイズの画像を用意します。

■画像の保存

編集作業が完了したら、画像ファイルとして保存します。画像ファイルになると再編集ができないので、保存前に誤字等ないかよく確認しましょう。

1. 画面右下のファイル名の右にある、ファイル種別の▼をクリックすると、画像ファイルの一覧が表示されます、保存するファイル種別を決めます。



一般的に、画面キャプチャーを撮った時のファイル種別は「PNGファイル」となっています。

Macのスクリーンショットも、「PNGファイル」です。

特別の理由がなければ、「PNGファイル」のまま保存して問題ないと思います。

*注意

保存されたファイルは、画像ファイルとなるため、入力した矢印や文字の編集はできません。

保存する場合はなるべく（後で訂正等できるよう）元画像を保存しておきましょう。

2. Skitch のメニューバー から [ファイル]>[エクスポート] をクリックします。



3. 表示されたウィンドウで、保存場所を選択、ファイル名を入力して、[保存]ボタンをクリックします。

* ファイル名は**英数字のみ**にします (ブログやHP で使用するため)

* 品質はデフォルトのままが良いかと思います (右から2目盛のところ)



*** 補足**

Skitch には Evernote(エバーノート) へ保存する機能も有ります。こちらも保存したファイルは画像ファイルとなるため、保存後の編集はできません。

■ あとがき

Skitch の使い方について、以上になります。

いかがでしたでしょうか？

インターネット上のサイトの情報は日々更新されています。

また、Skitchもバージョンあっぷがされます。

●画面が違う・・・？

●動作がおかしい・・・！！

という事がありましたら、お気軽にお問合せください。

↓↓↓

[りんごにお問合せする](#)

なお、今回はMac用アプリケーションということで、

画面や操作説明はMacの画面を使用しました。Macの基本的操作については省略している

部分もあります。

基本的なMac の画面や操作がわからない等の質問も遠慮なくどうぞ。

できるだけ、噛み砕いて解説していきます。

また、以下のブログも参照いただくと嬉しいです。

[\[りんご\]のブログ](#)

P.S.

最後にりんごの自己紹介と、このレポートを手にしてくださったあなたにお伝えしたいこととです。

りんごは2016年に岡山県真庭市に転居し、デザイン系講師をするかわら、ブログ&メルマガを利用したネットビジネスに取り組むことで、自立したシニアライフを目指しています。

転居のきっかけは勤めていた職場が突然なくなったからです、会社は大手グループ会社で、定年まで超安泰とあぐらをかいていました。

しかし絶対大丈夫な安定、安心は存在しないことを思い知らされました。

この先の人生（シニアライフ）を思うと、豊かさと安心は自分でかちとるべきと退職&転居を決心しました。

引越したのはりんごの実家です、超田舎ですが美味しい野菜のとれる畑がありスローライフには最適です。狩猟免許を取得して旦那さん共々狩人デビューもしました。

縁あって手にした今の暮らしをよりエンジョイするために、今できることを探して、ネットビジネスにたどりつきました。

りんごのレポートをお読みいただいて、りんごの日常や、りんごの取り組んでいるビジネスが「少し気になるな」と興味を持っていただけましたら嬉しいです。



ここまで読んでくださり、ありがとうございました。
あなたのビジネスのプラスになれば幸いです。

作者：りんご（高野陽子）

運営メルマガ：りんごのメルマガ

お問い合わせ： <https://applied.net/otoiawase>

運営ブログ： <https://applied.net/>

特定商取引法に基づく表記： <https://applied.net/transactionslaw>

FaceBook： <http://www.facebook.com/yoko.takano.505>

Twitte： https://twitter.com/rin_ngo

メールアドレス： yoko_takano@apli.red

